

Insegnamenti dalla Luce

Cosa possiamo imparare dalle esperienze in punto di morte

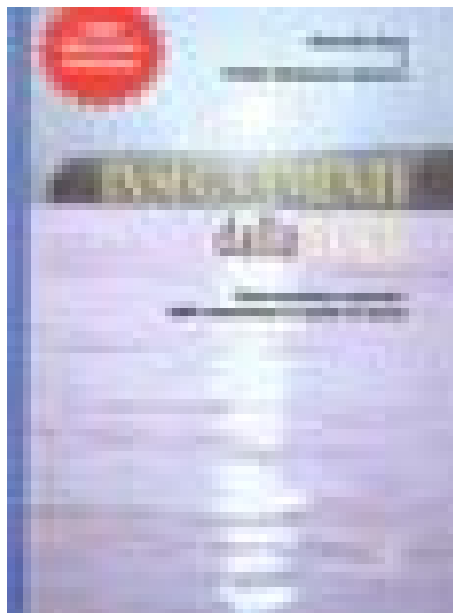
Kenneth Ring e Evelyn Elsaesser-Valarino

275 p.

2001

Edizioni Mediterranee, Roma

ISBN 88-272-1384-8



L'esperienza in punto di morte, o NDE (Near-Death Experience) rappresenta una profonda rivelazione di sconvolgente bellezza, e – come dimostrano le ricerche in questo campo – tale evento straordinario ha il potere di trasformare radicalmente e migliorare la vita di chi ritorna da un simile incontro con la morte. Mentre la letteratura esistente sui casi di coloro che hanno direttamente vissuto una NDE è ormai vasta, scarso è il materiale disponibile su come rendere fruttuosa e significativa per la vita di tutti la saggezza che deriva da tale esperienza. *Insegnamenti dalla Luce*, come altri libri sulle NDE, è scritto per quelle persone che desiderano apprendere l'insegnamento che nasce da simili stati di premorte, per imprimere un reale

cambiamento alla propria esistenza. Con uno stile facile e decisamente innovativo, Kenneth Ring, indiscussa autorità in quest'ambito, e Evelyn Elsaesser-Valarino, presentano i consigli pratici e i valori che hanno appreso dai « ritornati » e guidano i lettori attraverso preziose lezioni di vita e di morte. Tramite questo libro, condensato di saggezza dal valore inestimabile, frutto di anni di ricerche sulle NDE, anche chi non ha sperimentato in prima persona il limite ultimo del cammino terreno potrà arricchire spiritualmente la propria vita, improntandola a una maggiore consapevolezza e all'amore incondizionato verso tutto l'esistente.

Ci sono molti buoni libri sugli stati di premorte o NDE. Alcuni, scritti da coloro che li hanno sperimentati in prima persona, ci toccano profondamente ma ci lasciano insoddisfatti a livello intellettuale, altri, compilati da studiosi e scienziati, parlano solamente al nostro cervello tralasciando una parte importante di noi: il cuore. Il libro di Kenneth Ring e della sua assistente Evelyn E. Valarino è il miglior testo su questo argomento perché concilia sentimento e partecipazione emotiva al rigore dello studioso esperto. L'Autore, indiscussa autorità nel campo delle NDE, è stato il continuatore della moderna ricerca in tale campo iniziata da Raymond Moody. Ha costituito vent'anni fa l'Associazione Internazionale di Studi sulla Premorte (IANDS), archiviato migliaia di

casi, organizzato simposi, fondato la sola rivista scientifica dedicata alle esperienze di premorte. In questo suo ultimo lavoro, facile e innovativo, si è voluto rivolgere in particolare modo a coloro i quali non hanno mai avuto tale esperienza ma sentono che la vita e la società potrebbero venir valorizzate dalla condivisione dei valori emersi dalle NDE. Egli presenta gli insegnamenti pratici che ha appreso dai «ritornati» e guida il lettore attraverso precisi esercizi, usando un linguaggio diretto, sostenuto dalle testimonianze dei protagonisti di queste straordinarie esperienze paranormali. Il lettore, attraverso il libro, potrà ricevere i doni delle NDE senza essersi trovato in tali situazioni, condividerne cioè gli insegnamenti di saggezza e di amore, venir contagiato dal «virus benigno» che proviene dall'aldilà e che induce a un cambiamento radicale, a una vita spiritualmente più ricca e più consapevole.